



## TRILHO INTERPRETATIVO DOS MATOS DE ALTITUDE



### CONTACTOS ÚTEIS:

C. M. de Vila Pouca de Aguiar  
259 419 100  
VitAguiar, E.M.  
259 403 133  
Bombeiros Voluntários  
259 419 140  
Posto de Turismo  
259 417 043  
SEPNA (SOS Ambiente)  
808 200 520  
SOS 112  
SOS Floresta 117

O Trilho Interpretativo dos Matos de Altitude é um percurso pedestre de Pequena Rota, marcado em ambos os sentidos de acordo com os normativos FERP/ERA. As cores utilizadas na sua sinalização são o vermelho e o amarelo. Correspondo a uma recuperação do antigo Trilho da Sra. Da Conceição (PR3), o presente trilho, insere-se num conjunto de seis percursos situados em plena Rede Natura 2000, que permitem a visita e interpretação dos espaços naturais, do património arqueológico e etnográfico das Terras de Aguiar.

The Mountain Heathlands Interpretative Trail is a short distance pedestrian route, marked in both directions according to FERP/ERA regulations. The colours used on the signs are red and yellow. This trail is a renovation of the old "Sra. da Conceição Trail" (PR3), and is part of a group of six trails belonging to the Rede Natura 2000. This group of trails will allow visitors to familiarise with the natural spaces, the archaeological and ethnographical heritage of Terras de Aguiar.

El sendero interpretativo de los Matorrales de Altitud es un pequeño recorrido, señalizado en ambas las direcciones, de acuerdo con las normativas FERP/ERA, con los colores rojo y amarillo. Correspondo a una recuperación del antiguo 'Sendero de la Sra. Da Conceição' (PR3), el sendero es parte de un conjunto de seis senderos que se encuentran en la Red Natura 2000, permitiendo la visita e interpretación de los espacios naturales, del patrimonio arqueológico e etnográfico de las Tierras de Aguiar.



### Painel Interpretativo

Interpretative Panel  
Painel Interpretativo

### Observatório

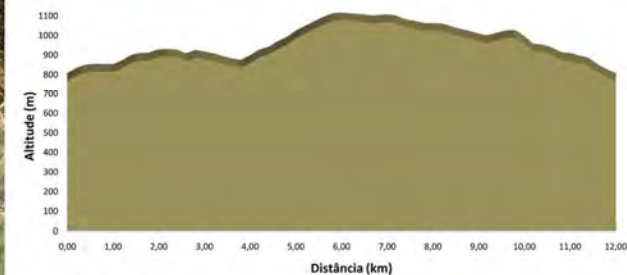
Wildlife Observatory  
Observatorio de Fauna

Caminho certo Right way Camino correcto

Caminho errado Wrong way Camino incorrecto

Para a esquerda Left turn Hacia la izquierda

Para a direita Right turn Hacia la derecha



### FICHA TÉCNICA:

Nome do Percurso: Trilho Interpretativo dos Matos de Altitude  
Tipologia: Pequena Rota Circular  
Promotor: Câmara Municipal de Vila Pouca de Aguiar  
Localização: Freguesias de Vila Pouca de Aguiar e de Soutelo de Aguiar  
Âmbito: Ecológico-Paisagístico  
Início/Fim: Proximidade da Capela do Senhor, freguesia de Vila Pouca de Aguiar  
Distância: 11,9 km  
Cota mínima: 766 m  
Cota máxima: 1076 m  
Grau de Dificuldade: Difícil  
Época aconselhada: Primavera


### TECHNICAL DETAILS:

Name: Mountain Heathlands Interpretative Trail  
Type: Short Distance Circular Route  
Promoter: Câmara Municipal de Vila Pouca de Aguiar  
Location: Villages of Vila Pouca de Aguiar and Soutelo de Aguiar  
Field: Ecological landscape  
Begin/End: Near the Capela do Senhor, Vila Pouca de Aguiar  
Distance: 11.9 km  
Lowest point: 766 m  
Highest point: 1076 m  
Difficulty: Hard  
Recommended Season: Spring

### FICHA TÉCNICA:

Nombre del recorrido: Sendero interpretativo de los Matorrales de altitud  
Tipologia: Pequeño recorrido circular  
Promotor: Ayuntamiento de Vila Pouca de Aguiar  
Localización: Pueblos de Vila Pouca de Aguiar y Soutelo de Aguiar  
Tema: Ecológico-Paisajístico  
Início/Fim: Cerca de la Capilla del Senhor, pueblo de Vila Pouca de Aguiar.  
Distancia: 11,9 Km  
Altitud mín.: 766 m  
Altitud max.: 1076 m  
Dificultad: Difícil  
Temporada aconsejada: Primavera





ESPIQUEIROS EM FREIRIA

## O PERCURSO

Com 11,9 km, o trilho desenvolve-se maioritariamente através de caminhos rurais, derivando por vezes em caminhos de “pé posto”. Partindo da proximidade do centro de Vila Pouca de Aguiar, inicia-se a subida ao Santuário de Nossa Senhora da Conceição, seguindo-se então pelos verdejantes prados, pontuados por carvalhais, onde se ergue a Ermida de São Jorge.

Atravessando a EN212, alcança-se, pouco depois, a povoação de Guilhado, onde tomaremos o caminho que segue pelo Parque Eólico de Negrelo e Guilhado.

Após paragem no observatório de avifauna, onde ficaremos a conhecer mais acerca de algumas espécies de aves típicas dos matos de altitude, retoma-se o percurso, na direcção dos núcleos rurais de Freiria e Montenegro.

Deixando para trás as últimas casas de Montenegro, inicia-se a descida de cerca de 3 km, através de matos e carvalhais, de regresso ao centro urbano e ao ponto de partida do percurso.



PARQUE EÓLICO DE NEGRELO E GUILHADO

## OS MATOS DE ALTITUDE


A serra da Padrela, de geologia maioritariamente granítica, apresenta cumes de tipologia planáltica. A nível paisagístico, observam-se nas zonas de cumeada, os matos de altitude (giesta-branca, tojo, urze, carqueja e esteva) como unidade dominante, a par de alguns afloramentos rochosos.

Nas encostas, a paisagem compõe-se de um interessante mosaico de matos, aqui dominados pela giesta-amarela, alguma produção de resinosas e zonas de pasto e de culturas anuais, como o centeio. Nos vales, com solos mais húmidos e profundos, encontram-se bosquetes de carvalho (*Quercus spp.*), bétulas (*Betula celtiberica*) e castanheiros (*Castanea sativa*).

A fauna local é rica e diversificada, destacando-se o lobo (*Canis lupus signatus*), a lebre (*Lepus granatensis*), a perdiz-vermelha (*Alectoris rufa*) e o tartaranhão-caçador (*Circus pygargus*), que possui, nestas zonas de matos de altitude, uma importante zona de nidificação.



NINHO DE *CIRCUS PYGARGUS* (NO MEIO DE TOJO)



GIESTA-NEGRAL (*Cytisus striatus*)

## THE ROUTE / EL SENDERO



This Trail, with 11.9 km, is mainly formed by rural pathways. Starting near the centre of the village of Vila Pouca de Aguiar, you head up to the Sanctuary of Nossa Senhora da Conceição. Afterwards you follow through meadows dotted with oak trees until reaching the Hermitage of São Jorge. Crossing the EN212 you then reach the village of Guilhado, where you have to follow the path that goes through the Wind Turbine Park in Negrelo and Guilhado.

Following a stop at the bird observatory, where you can learn more about some typical species living in the mountain heathlands, you continue along the route heading towards the rural centres of Freiria and Montenegro. Passing the last houses of Montenegro, you start going downhill for about 3 km, through brushwood and oak groves, returning to the starting point of the route.



Con 11,9 Km, el sendero se desarrolla principalmente a través de los caminos rurales, derivando por veces en caminos de montaña. En la proximidad del centro de Vila Pouca de Aguiar se inicia el ascenso hasta el Santuario de Nossa Senhora da Conceição, seguido por los prados verdes, salpicados de robles, donde se encuentra la capilla de São Jorge. Cruzando la EN212, poco después se alcanza el pueblo de Guilhado, donde tomamos el camino que sigue por el Parque Eólico de Negrelo y Guilhado.

Después de detenerse en el observatorio de aves, donde conocerá más acerca de algunas especies típicas de matorrales de altitud, se sigue en dirección de los núcleos rurales de Freiria y Montenegro. Dejando atrás las últimas casas de Montenegro, se comienza el descenso de cerca de 3 Km a través de matorrales y robles, volviendo al centro urbano y al punto de partida del recorrido.

## THE MOUNTAIN HEATHLANDS / LOS MATORRALES DE ALTITUD



The Mountain of Padrela, mainly formed of granite, contains several plateau areas. The landscape is dominated by mountain heathland formed by white broom, furze, heather, gorse and rockrose. Occasionally we can observe outcrops of exposed bedrock.

At the slopes, the landscape reveals an interesting mixture of plants, dominated by the yellow broom. It is also possible to observe meadows, rye crops, and conifers used for the production of resin. In the valleys, with deep and moist soils, we can find oak groves (*Quercus spp.*), birches (*Betula celtiberica*) and chestnut trees (*Castanea sativa*).

The local fauna is rich and diverse, with species of interest such as wolfs (*Canis lupus signatus*), hares (*Lepus granatensis*), red partridges (*Alectoris rufa*) and Montagu's harriers (*Circus pygargus*), which have an important nesting site in this area.



La sierra de Padrela, de geología mayoritariamente granítica, presenta cumbres con tipologia de meseta. En el paisaje hay zonas de cordillera, de matorrales de altitud (escoba-blanca, tojo, brezo, carquesa y jara-pringosa) como unidad dominante, junto con algunos afloramientos rocosos.

En las laderas, el paisaje se compone de un mosaico de matorrales, dominado aquí por la escoba-amarilla, alguna producción de resinosas y de pastos y cultivos anuales, como el centeno. En los valles, con suelos más húmedos y profundos, se encuentran bosques de roble (*Quercus spp.*), abedul (*Betula celtiberica*) y el castaño (*Castanea sativa*).

La fauna local es rica y diversificada, se destacando el lobo (*Canis lupus signatus*), la liebre (*Lepus granatensis*), la perdiz roja (*Alectoris rufa*) y el aguilucho cenizo (*Circus pygargus*), el cual tiene en las zonas de matorral de altitud una importante zona de anidación.



MATOS DE ALTITUDE EM AFLORAMENTO ROCHOSO